

# Bewegungspark Bottmingen



Der Bewegungspark in Bottmingen befindet sich beim Schützenhaus an der Känelmattstrasse. Der Park wurde im Frühjahr 2019 erstellt und bietet eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten für sämtliche Generationen.

Dort können sich erwachsene Personen sportlich spielerisch betätigen und so ihre eigene Fitness, Wellness und Gesundheit fördern. Es stehen Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit, der koordinativen Fähigkeiten und zur Kräftigung der Muskulatur zur Verfügung. Konkret hat es einen Bein-, einen Ganzkörper-, einen Rücken-, einen Schulter- einen Gleichgewichtstrainer sowie ein Rücken-Massage-Gerät. Die Geräte sind einfach in der Anwendung, ungefährlich in der Bedienung und sehr robust. Der Bewegungspark soll nicht nur inaktive Menschen zu regelmässiger körperlicher Betätigung und damit zum gesundheitsfördernden Mitmachen animieren, sondern auch den Bewegungsdrang schon aktiver Personen unterstützen. Zudem kann der Bewegungspark auch ein Ort der Begegnung sein.

<b>Öffnungszeiten</b>	immer geöffnet
<b>Kosten</b>	Kostenlos
<b>Anzahl Geräte</b>	6 Geräte

## Bewegungspark Bottmingen

Känelmattstrasse

4103 Bottmingen

[Routenplaner](#)

Tel. 0041 61 716 43 65

[Zur Webseite](#)

