hebdi - bouldern in Liestal

bouldern. bar. konzerte. kraftraum. gemütlicher ecken. billiard. slackline. tischtennis. bier. kaffee. garderobe. dusche. kletterfinkenvermietung. schach. theater. freunde. gespräche. glücksmomente.

Allgemein

Bouldern nennt man die Kletterdisziplin bei der in Absprunghöhe geklettert wird. Bei einem Sturz landet man immer auf einer weichen Matte. Die Faszination des Boulderns liegt im gemeinsamen Heraustüfteln von Kletterstellen. Zum Ziel führen kann ein Balanceakt, ein kräftiges Zupacken am Klettergriff oder ein dynamischer Sprung zum Top. Der Erfolgreichste setzt Kraft, Beweglichkeit und technische Fähigkeiten gekonnt ein.

Bouldern hat sich zu einem beliebten Fitnesssport entwickelt und ist vor allem auch bei Einsteigern deswegen so beliebt, weil weder Seil noch Klettergurt und entsprechende Sicherungstechniken nötig sind. Alles, was es braucht, sind Kletterfinken. Ganz unkompliziert und frei kann auf Blöcke und an Wänden geklettert und wieder abgestiegen werden. Die Sicherheit wird mit ausreichend weichen Matten am Boden gewährleistet.

Gerade diese vielfältigen körperlichen Anforderungen und die Freiheit beim Klettern reizen die jugendlichen und jung gebliebenen Boulderer und Boulderinnen.

Die Halle

Am 30. November 2019 wurde die Boulderhalle im Ziegelhof in Liestal eröffnet.

Öffnungszeiten	immer geöffnet
Kosten	Kostenpflichtig
Öffnungszeiten	MO - FR: 11.00 - 22.00 Uhr SA & SO: 10.00 - 19.00 Uhr

hebdi - bouldern in Liestal
Meyer-Wiggli-Strasse 1
4410 Liestal
Routenplaner

Tel. +41 78 233 07 07

Zur Webseite