

Abendausklang mit Qigong



Bewegung trifft Meditation

Der ganzheitliche Ansatz des Qigong eignet sich hervorragend, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Im schönen Garten des Landsitzes Castelen werden verschiedene Aspekte der Qigong-Praxis geübt und vertieft: das achtsame Gehen, der Qigong-Stand sowie eine Auswahl aus der Qigong-Reihe «Die sechs Harmonien». Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten.

Der Kurs findet an fünf Abenden statt und kann nicht einzeln gebucht werden.

Kursleitung Ursula Kämpfer, Qigong-, Taiji- und Shiatsu-Praktikerin.

Öffnungszeiten	28.05.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr 04.06.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr 11.06.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr 18.06.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr 25.06.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Reservierungs-Kontakt	mail@augusta-raurica.ch oder telefonisch: 061 552 22 22
Preise	Kurs von 5 Abenden: CHF 125.00

Augusta Raurica
Giebenacherstrasse 17
4302 Augst BL
[Routenplaner](#)

Tel. +41 61 552 22 22

[Zur Webseite](#)

