

# Aktiv! im Sommer - Wöchentliche Outdoor Bewegungs- und Entspannungsangebote



Kostenlose und unverbindliche Bewegungs- und Entspannungsangeboten in den schönsten Parkanlagen der Region - von Mitte Mai bis Anfang September in Basel, Riehen, Bettingen und Pratteln.

Mit Aktiv! im Sommer setzt die Region Basel zusammen mit Gsünder Basel seit 1998 ein starkes Zeichen für die Gesundheitsförderung, insbesondere für einen aktiven Lebensstil. Das Konzept basiert auf über 150 frei zugänglichen, kostenlosen Bewegungs- und Entspannungsangeboten in den schönsten Parks, Waldabschnitten und anderen Aussensportanlagen wie zum Beispiel Schwimmbäder in der Region Basel. Alle Angebote sind für Einsteiger und Einsteigerinnen geeignet und laden Menschen unabhängig von Alter, Herkunft, Ausbildung oder Einkommen ein, teilzunehmen. Aktiv! im Sommer vermittelt Freude an der Bewegung und bietet Gelegenheiten zum Schnuppern und Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten. Dabei motiviert die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel, die Unverbindlichkeit, der Spassfaktor und die gute Stimmung zum Mitmachen.

<b>Öffnungszeiten</b>	14.05.2024 - 16.09.2024, täglich, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
<b>Öffnungszeiten</b>	Zeitangaben können variieren je nach Standort. Mehr Infos finden Sie auf unserer Webseite.
<b>Preise</b>	kostenlos

## Schützenmatt Park

Im Schützenmattpark 1  
4054 Basel

[Routenplaner](#)

Tel. 061 551 01 20

[Zur Webseite](#)

