

# Streetworkout-Anlage Aesch



Die Streetworkout-Anlage bei der Mehrzweckhalle Löhrenacker ermöglicht ein kreatives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht. Direkt daneben befindet sich eine Sportbox mit Leihmaterial "Functional Fitness".

Die Streetworkout-Anlage der Firma verticaltechnik aus Frenkendorf setzt der Kreativität keine Grenzen. Es gibt diverse Varianten von Klimmzügen, Liegestützen, Kniebeugen etc. Bei jeder Übung kann der Schwierigkeitsgrad angepasst werden, z.B. Klimmzug an der tiefen Stange, ohne das gesamte Körpergewicht. Für Fortgeschrittene sind Übungen mit höchster Körperspannung möglich, z.B. Human Flag, die menschliche Flagge, wobei der Körper waagrecht von einer Stange schwebt. Dazu braucht es viel Disziplin und hartes Training.

Das Training ist für Alt und Jung geeignet. Es ist nie zu spät, um damit zu beginnen, denn das funktionale Training mit dem eigenen Körpergewicht besteht aus natürlichen und gelenkschonenden Bewegungen. Die Anlage wurde im August 2017 unter anderem mit einem Beitrag von 30'000 Franken aus dem Swisslos Sportfonds Baselland erstellt.

Seit November 2023 befindet sich eine Sportbox mit Leihmaterial "Functional Fitness" direkt neben der Streetworkout-Anlage.

**Mehr Informationen:** [www.sportbox.de](http://www.sportbox.de)

<b>Öffnungszeiten</b>	immer geöffnet
<b>Kosten</b>	kostenlos
<b>Quadratmeter</b>	9 x 11 m (99m2)

## Auf der Wiese zwischen der Mehrzweckhalle Löhrenacker und dem Jugendhaus Phoenix

Landskronstrasse  
4147 Aesch

[Routenplaner](#)

Tel. +41 61 756 77 77

[Zur Webseite](#)

