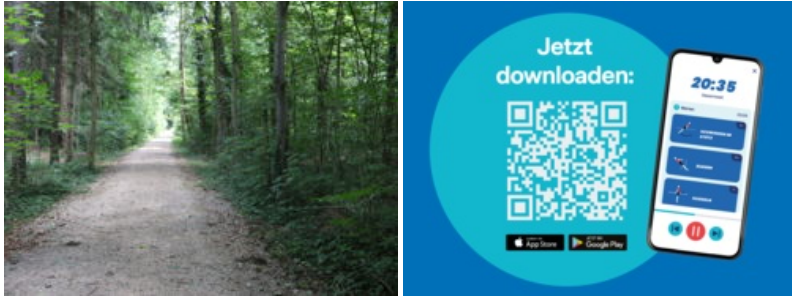


# Zurich Vita-Parcours Birsfelden



Der Vita-Parcours in Birsfelden liegt in unmittelbarer Nähe des Rheinhafens im Naherholungsgebiet von Muttenz, Birsfelden, aber auch der Stadt Basel. Nach einer Trainingseinheit laden im Sommer auch die Birs und der Rhein für eine Abkühlung ein.

## Mehr Abwechslung beim Training mit der neuen Zurich vitaparcours App:

Die neue Zurich vitaparcours App ist Parcoursfinder, Trainingshilfe und Tracker in einem. Sie bringt mehr Abwechslung beim Training auf allen 500 Zurich vitaparcours der Schweiz:

- ✓ Zurich vitaparcours finden
- ✓ individuelle Trainingspläne
- ✓ neue Übungen und Tipps & Tricks
- ✓ Tracking und Analyse
- ✓ mit Freunden teilen und motivieren

<b>Öffnungszeiten</b>	immer geöffnet
<b>Kosten</b>	Kostenlos
<b>Streckenlaenge Distanz in km</b>	2.5 Kilometer
<b>Steigung in m</b>	10 Meter
<b>Leistungskilometer</b>	2.6 Kilometer
<b>Schwierigkeitsgrad</b>	mittel

### Hardwald

Nähe Kreisel Sternenfeldstrasse / Hardstrasse  
4127 Birsfelden

[Routenplaner](#)

Tel. 0041 61 313 27 50

[Zur Webseite](#)

