

Helsana-Trail Laufen



Helsana-Trails sind Rundkurse, die sich ideal zum Laufen, Walken oder Spazieren eignen. Es gibt davon über hundert in der ganzen Schweiz. Einer davon befindet sich in Laufen. Mit drei unterschiedlichen Strecken eignet sich der Helsana-Trail für alle.

Die drei Strecken weisen folgende Distanzen auf:

- Strecke grün, 5.5km
- Strecke gelb, 11.2km
- Strecke blau, 3.0km

Die Rundkurse der Helsana-Trails sind mit drei oder mehr Strecken je Standort ausgeschildert. Die Streckenlängen variieren zwischen drei und 11.2 Kilometern. Hinweistafeln auf der Strecke informieren über die richtige Technik und Trainingsbelastung. Zudem zeigen sie Kräftigungs- und Dehnungsübungen auf. Dank Distanzmarkierungen und Wegweisern finden sich alle auf den Trails zurecht.

Öffnungszeiten	immer geöffnet
Kosten	Kostenlos
Streckenlänge	Strecke grün, 5.5 Kilometer; Strecke gelb, 11.2 Kilometer; Strecke blau, 3.0 Kilometer

Helsana-Trail Laufen

Eichhollenweg
4242 Laufen
[Routenplaner](#)

[Zur Webseite](#)

